

Formation autour des plantes médicinales

Pour ce printemps 2018, quatre week-ends de formation autour des plantes médicinales .

Les 21 et 22 avril

12 et 13 mai

26 et 27 mai

9 et 10 juin

En parler, échanger, transmettre nos savoirs et nos pratiques, les découvrir, les toucher, les reconnaître, les transformer, les boire, en extraire, ...

Selon vos attentes ou vos envies, libre à vous de faire une journée ou les deux.

Samedi : Constituer son herboristerie familiale

Matin

- Balade botanique autour de la ferme, récolte de salades sauvages pour midi.
 - Visite du jardin et techniques de cueillette.
Repas partagé tiré du panier

Après-midi

- Quelles plantes cultiver / cueillir pour quels maux ?
 - Semer, planter, récolter.
 - Fabriquer son séchoir artisanal
- Élaborer et fabriquer un mélange de plantes en tisane.
Chaque participant repart avec une tisane et un plant.

Dimanche : Transformer ce qui est à nos pieds !

Matin

- Visite du jardin et récolte des plantes à transformer.
- Randonnée botanique dans le hameau, récolte de salades sauvages pour midi.

Repas partagé tiré du panier

Après-midi

Ateliers transformations

- 1er atelier : alimentaire
 - Vin, sirop de plante...
 - 2ème atelier : cosmétique
 - Macérât huileux de plante, baume , crème, dentifrice, ...
- Chaque participant repart avec un cosmétique et une transformation alimentaire.

Le tarif pour la journée est de 50€.
Possibilité d'hébergement sur place
Tarif gîte d'étape : 15€/pers/nuit

Réservation a retourner à : la ferme du Clédou, Ravary
24250 Cénac et saint julien

Bulletin d'inscription

Nom - Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse Internet :

M'inscris à la formation autour des plantes médicinales

Le samedi oui
non

Le dimanche oui
non

Je souhaite réserver une chambre au gîte de la ferme du Clédou
oui non

Je joins à cette inscription un chèque d'acompte de 50 euros.
*(libelle a l'ordre de Stéphanie Meynard - encaisse uniquement en
fin de Stage)*

- En cas d'annulation de moins de 18 jours avant le début du stage par courrier de votre part, l'acompte sera perdu

Fait à _____, le __ / __ / ____

Signature