

# Formation autour des plantes médicinales

Pour ce printemps 2019, trois week-ends de formation autour  
des plantes médicinales .

Les 27 et 28 avril

18 et 19 mai

1er et 2 juin

En parler, échanger, transmettre nos savoirs et nos pratiques, les  
découvrir, les toucher, les reconnaître, les transformer, les boire,  
les extraire, ...

Selon vos attentes ou vos envies, libre à vous de faire une journée  
ou les deux.

## Samedi : Constituer son herboristerie familiale

### Matin

- Balade botanique autour de la ferme, récolte de salades sauvages pour midi.
- Visite du jardin et techniques de cueillette.  
Repas partagé tiré du panier

### Après-midi

- Quelles plantes cultiver / cueillir pour quels maux ?
    - Semer, planter, récolter.
    - Fabriquer son séchoir artisanal
  - Élaborer et fabriquer un mélange de plantes en tisane.
- Chaque participant repart avec une tisane et un plant.

## Dimanche : Transformer ce qui est à nos pieds !

### Matin

- Visite du jardin et récolte des plantes à transformer.
- Randonnée botanique dans le hameau, récolte de salades sauvages pour midi.

Repas partagé tiré du panier

### Après-midi

Ateliers transformations

- 1er atelier : alimentaire
    - Vin, sirop de plante...
  - 2ème atelier : cosmétique
  - Macérât huileux de plante, baume , crème, dentifrice, ...
- Chaque participant repart avec un cosmétique et une transformation alimentaire.

**Le tarif pour la journée est de 60€.**  
**Possibilité d'hébergement sur place**  
**Tarif gîte d'étape : 15€/pers/nuit**

Réservation a retourner à : la ferme du Clédou, Ravary  
24250 Cénac et saint julien

# Bulletin d'inscription

Nom - Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse Internet :

M'inscris à la formation autour des plantes médicinales (merci de préciser les dates)

Le samedi .....

Le dimanche .....

Je souhaite réserver une chambre au gîte de la ferme du Clédou  
oui non

Je joins à cette inscription un chèque d'acompte de 60 euros.  
*(libellé a l'ordre de Stéphanie Meynard - encaisse uniquement en fin de Stage)*

- En cas d'annulation de moins de 18 jours avant le début du stage par courrier de votre part, l'acompte sera perdu

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

**Signature**